

# PFLEGEHINWEISE TATTOO

Für Dich zum mitnehmen 😊



## Wusstest du?

Unsere Haut ist das grösste Organ. Täglich ist sie viel Stress und Belastung ausgesetzt; eine tägliche Pflege mit einer Feuchtigkeitscreme oder Bodylotion empfehlen wir daher nicht nur vor bzw. nach dem Tätowieren, sondern eigentlich generell 😊 Mit zunehmendem Alter werden die Kollagenfasern und die elastischen Fasern der Haut schwächer. In der Folge verliert sie an Feuchtigkeit und Spannkraft, sie wird dünner. Dieser Prozess lässt sich leider nicht aufhalten. Wenn du jedoch folgende Sachen beachtest, tust du deiner Haut was Gutes und auch den Tätowierer wird's freuen (eine schön weiche Haut ist „leichter“ zu tätowieren; die Farben können schöner und besser eingearbeitet werden...).

### Achte daher auf:

- **Genügend Flüssigkeit** (Nein keine Süssgetränke oder Alkohol ;- ) Wasser unterstützt die Durchblutung der Haut
- **eine ausgewogene Ernährung**
- **genügend Schlaf**
- Der **richtige Sonnenschutz** (UV-Strahlen beschleunigen die Alterung und erhöhen das Risiko an Hautkrebs zu erkranken. *Bitte vermeide Sonnenstrahlung gut 14 Tage vor dem Tätowiertermin. Deine Haut wird's dir danken. Ausserdem behalten wir uns das Recht vor, bei sonnenverbrannter Haut dich am Termin nicht zu tätowieren und die Anzahlung wird eingezogen.*
- **frische Luft** (Sauerstoff hilft bei der Durchblutung der Haut)

## Vor dem Tätowiertermin

Das Tätowieren stellt den Körper in Alarmbereitschaft. Je nach Tagesform, Körperstelle, speziell bei Frauen dem Hormonhaushalt vor bzw. während der Periode, sowie dem individuellen Schmerzempfinden kann der Schmerz schon teilweise recht heftig sein. Bereite bitte deine Haut auf den Tattootermin vor, indem du gut 14 Tage vor dem Termin die betreffende Körperstelle täglich mit einer Feuchtigkeitscreme und/oder Bodylotion eincremst. Du darfst die betreffende Körperstelle auch gerne 1-2 mal sanft peelen (einige Tage vor dem Tattootermin).

## Am Tattootag

Am Tattootag solltest du möglichst ausgeschlafen und fit sein, sowie gut gegessen haben, damit dein Kreislauf schön stabil ist und es auch bleibt. Bei längeren Sitzungen (vor allem Tagessitzungen) nimm dir bitte etwas als Zwischenverpflegung mit. Alkohol sowie andere Drogen mind. 24h vor dem Tattootermin sind ein Tabu, ebenso ist die Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten (z.B. Blutverdünner aber auch Aspirin und Dafalgan) verboten.

Kleidertechnisch empfehlen wir etwas Bequemes und nicht allzu Teures. Denke immer daran, dass der Künstler zur betreffenden Körperstelle gut rankommen muss :-). Für das Schlussphoto vom Tattoo empfehlen wir etwas Helles (ohne Muster) – da dadurch der Kontrast am Besten ist und das Tattoo ideal zur Geltung kommt.

### **Ab dem 1. Tag nach dem Tätowieren**

Damit ihr noch lange Freude an eurem Tattoo habt, ist eine gründliche Pflege das Wichtigste! Wasche deine Hände und berühre dein Tattoo stets nur mit sauberen Händen.

Entferne die Schutzfolie nach ca. 2h und reinige das Tattoo mit einer PH-neutralen Seife oder mit einer speziellen Tattoo-Aftercare-Seife. Überschüssige Farbe wird sich herauslösen.

Anschliessend das Tattoo an der Luft trocknen lassen oder mit einem Papiertuch trocken tupfen (nicht reiben!!!). Trage danach eine dünne Schicht Tattoo-Pflegecreme auf. Dies wiederholst du so ca. alle 4h. bzw. **3 mal täglich** (bitte das Tattoo nicht zu oft waschen und eincremen!). Über Nacht das Tattoo wieder in Folie einpacken (bitte atmungsaktive Klarsichtfolie nehmen, mikrowellen-geeignet erhältlich bei Coop, Migros etc.), ansonsten aber an der Luft atmen lassen.

Am Morgen die Folie abnehmen und mit PH-neutraler Seife waschen. Danach eine dünne Schicht Tattoo-Pflegecreme auftragen. Wiederholt diesen Vorgang mehrmals täglich (3-4 mal). Verhindert unbedingt Klebenbleiben und enganliegende oder scheuernde Kleidung. Falls Wundschorf entsteht, bitte auf keinen Fall kratzen. Die Kruste, die sich gegebenenfalls bildet, schützt die Haut während des Verheilens und damit dein neues Tattoo. Der Schorf wird von alleine abfallen.

**Auf Sonne, Sauna, Solarium und baden (im Pool bzw. im Chlorwasser aber auch lange Vollbäder zu Hause) solltest du 3 – 4 Wochen verzichten.** Auch Sport während der ersten Woche nach dem Tätowieren solltest du vermeiden. Bitte verzichte auch in der dieser ersten Heilungsphase auf Streichel-, und Kuscheleinheiten mit deinem Haustier (Auf Tierhaaren können ganz viele Bakterien und/oder Viren sein, welche durch das Tattoo (Wunde!) in deinen Blutkreislauf gelangen können).

Rötungen, Schwellungen, Juckreiz sowie auch manchmal leichtes kränkeln bzw. sich fiebrig fühlen sind mögliche Reaktionen nach dem Tätowieren (vor allem bei Tagessitzungen). Bei Fieber oder Krankheitsgefühl ist die Einnahme von Ibuprofen (gemäss Beipackzettel) erlaubt, vermeidet jedoch bitte Aspirin oder Dafalgan.

Beachtet bitte bei Tattoos in der Fussregion (Fussknöchel, unterer Teil des Schienbeins oder Wadenbeins, etc.), dass der Fuss wahrscheinlich anschwellen wird. Wenn dies geschieht, dann empfehlen wir, das Bein mehrmals täglich hoch zu legen und das Bein weitgehend zu schonen. Auch Hände schwellen gerne an nach dem tätowieren.

Solltet ihr nach der vollständigen Abheilung (nach ca. 4 – 6 Wochen) feststellen, dass etwas am Tattoo korrigiert werden müsste, vereinbart einen Termin im Studio, damit wir das Tattoo gemeinsam ansehen und beurteilen können, ob etwas nachgestochen werden muss. Das Nachstechen ist gratis innerhalb der ersten 3 Monate nach dem Tattootermin (max. 1h). Beachte bitte, dass bei Tattoos von Gasttätowierern nicht gratis nachgestochen wird!

Von einem Gratis-Nachstechen sind grundsätzlich alle Finger-, Hand-, Fuss-, Ohr- bzw. Halstattoos ausgeschlossen. Ein Gratis-Nachstechen entfällt ebenfalls bei Verblassung infolge von schlechter Pflege.

Bitte beachte ebenfalls, dass sogenannte Finelinetattoos, nach der Abheilung aussehen wie mit einem ganz dünnen Bleistift geschrieben. Die Linien sind mikro und nicht durchgehend :-). Ein evtl. Nachstechen beurteilt stets der Künstler.

**Bei der Verwendung von Dermalize Pro (Selbstklebefolie)**

Bei der Verwendung von Dermalize Pro, die Folie so lange drauflassen, bis sie sich von alleine anfängt abzulösen (in der Regel nach 3-5 Tagen). Solltet ihr jedoch vorher feststellen, dass sich unter der Folie bereits sehr viel Wundflüssigkeit angesammelt hat bzw. diese anfängt rauszulaufen, sich ganz grosse Blasen unter der Folie bilden; oder der Bereich um die Folie anfängt rot zu werden (allergische Reaktion auf die Folie) müsst ihr die Folie abnehmen. Falls möglich in die Richtung lösen, wo sich die Folie bereits zu lösen beginnt. Falls die Folie fest festhält, am besten unter fliessendem Wasser ganz langsam ablösen. Danach das Tattoo gut mit PH-neutraler Seife bzw. Tattooaftercare-Seife und lauwarmen Wasser abwaschen, trocken tupfen und mit einer dünnen Schicht Tattoo-Pflegecreme eincremen. Pflege dann das Tattoo bis zur Abheilung wie oben beschrieben.